

# हरिभूमि भिवानी-दादरी मूर्ति

रोहताक, मंगलवार, 24 जून, 2025

11 विधायक  
आवास पर  
मनाया डॉ.  
श्यामा प्रसाद...

12 350 करोड़  
रुपये बीमा  
फ्रॉड सहित 14  
सूत्रीय ...



## खबर संक्षेप

### मातेश्वरी जगदम्बा का पुण्य स्मृति दिवस आज

बहल। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरी विश्वविद्यालय शाखा बहल में की 24 जून मंगलवार को विश्वविद्यालय की प्रथम मुख्य प्रशासिका मातेश्वरी जगदम्बा का 60 वां पुण्य स्मृति दिवस मनाया जाएगा। केंद्र संचालिका बीके शकुंतला ने बताया कि इसी दिन ब्रह्माकुमारीज बहल केंद्र की स्थापना करने वाली राजयोगिनी बीके निर्मला दीदी की भी 12वां पुण्यतिथि पर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पण किए जाएंगे।

### अग्निवीर भर्ती के लिए प्रवेश परीक्षा 30 से

चरखी दादरी। सेना भर्ती कार्यालय चरखी दादरी के निदेशक कर्नल के संदीप ने बताया कि चरखी दादरी, महेंद्रगढ़, भिवानी और रेवाड़ी के उम्मीदवारों जिन्होंने अग्निवीर भर्ती के लिए ऑनलाइन पंजीकृत किया है। उन उम्मीदवारों के लिए ऑनलाइन प्रवेश परीक्षा 30 जून से 10 जुलाई तक होगी। पंजीकृत अभ्यर्थी एडमिट कार्ड ज्वान्डेन ईडियन आर्मी वेबसाइट से डाउनलोड कर सकते हैं।

### पुरस्कार के लिए 30 जून तक आवेदन

चरखी दादरी। केंद्र सरकार के आयुष मंत्रालय ने राष्ट्रीय ध्वन्वती आयुर्वेद पुरस्कार 2025 के लिए आयुर्वेद विशेषज्ञों से 30 जून तक आवेदन आमंत्रित किए हैं। डीसी मुनीश शर्मा ने कहा कि यह पुरस्कार ऐसे आयुर्वेद विशेषज्ञों को प्रदान करने के लिए स्थापित किए, जो भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग अधिनियम व भारतीय चिकित्सा केंद्रीय परिषद अधिनियम के प्रावधानों के अनुसार मान्यता प्राप्त योग्यता रखते हैं और जिन्होंने आयुर्वेद के क्षेत्र में अपार योगदान दिया है।

### राष्ट्रीय लोक अदालत 12 जुलाई को लगेगी

चरखी दादरी। जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के चैयरमैन नरेश कुमार के मार्गदर्शन व मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव संजीव काजला के नेतृत्व में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन 12 जुलाई को जिला न्यायालय परिसर में किया जाएगा। प्राधिकरण के सचिव ने बताया कि इस लोक अदालत का उद्देश्य अधिक से अधिक लंबित मामलों का सहमति से त्वरित समाधान करना है।

## ओवरटेक के चक्कर में कार ट्रक से भिड़ी

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा के बाबा कमाल मंदिर के सामने हांसी-भिवानी मुख्य मार्ग पर हांसी से भिवानी जा रहे ट्रक को ओवरटेक करने के चक्कर में कार की ट्रक से भिड़ंत हुई गंभीरतम रही की बड़ा हादसा टल गया। प्रत्यक्षदर्शियों की मानें तो यदि पीछे से कोई और वाहन होता तो बड़ा हादसा हो सकता था।

वहीं 112 पुलिस को सूचना मिलते ही पुलिस की गाड़ी मौके पर पहुंची और आईओ चरण दास ने

### भीड़भाड़ वाला एरिया होने के चलते ओवरटेक के चक्कर में हुआ हादसा

गहनता से मुआयना किया। प्रत्यक्षदर्शियों की मानें तो ट्रक अपनी ही स्पीड से हांसी से भिवानी आ रहा था और उसके पीछे कार आ रही थी। भीड़भाड़ वाला एरिया होने के चलते कार ने ओवरटेक के चक्कर में ट्रक में टक्कर मार दी। वहीं पुलिस टीम ने बताया कि जांच की जा रही है, कार्यवाही की जाए।

## उल्टी झाड़ू लेकर व काले बिल्ले लगाकर किया प्रदर्शन, सौंपा झापन

## लंबित मांगों को लेकर सड़कों पर उतरे नप सफाई कर्मचारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

बार-बार समझौता वार्ता होने के बावजूद सफाई कर्मचारियों की मांगें पूरी न किए जाने के विरोध में नगर पालिका कर्मचारी संघ की भिवानी इकाई ने सोमवार को रोष प्रदर्शन किया। नपा कर्मचारी संघ के इकाई प्रधान जयहिंद पहलवान के नेतृत्व में कर्मियों ने शहर में उल्टी झाड़ू लेकर व काले बिल्ले लगाकर शहर में रोष प्रदर्शन किया और प्रदेश की सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी के नाम 18 सूत्रीय मांगपत्र सौंपा। उन्होंने

कर्मियों की मांगों का जल्द से जल्द पूरा करवाने के लिए सरकार पर दबाव डालने की मांग की। उन्होंने कर्मियों को नौ जुलाई की राष्ट्रव्यापी हड़ताल में ज्यादा से ज्यादा संख्या में शामिल होने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि उनकी मांगें नहीं मानी तो वे 29 जून को नगर निकाय मंत्री विपुल गोयल के आवास का घेराव करेंगे।

नपा कर्मचारी संघ हरियाणा के प्रदेश सचिव पुरुषोत्तम दानव ने बताया कि वर्ष 2014 से भाजपा सरकार ने अभी तक एक भी सफाई



कर्मचारी व सीवरमैन को स्थायी पद पर भर्ती नहीं किया है। कोशल रोजगार निगम के तहत एक लाख 20 हजार के तहत कर्मचारी लगाए हैं, लेकिन इनमें सफाई कर्मचारी व सीवरमैन की कोई नियुक्ति नहीं की। उन्होंने कहा कि भाजपा ने वर्ष 2014 में संकल्प पत्र में सफाई कर्मचारियों को पक्का करने की बात कही थी, लेकिन उनमें से किसी को भी पक्का नहीं किया। उन्होंने कहा कि आज प्रदेश के सफाई कर्मचारी

भिवानी। लंबित मांगों को लेकर शहर में प्रदर्शन करते नगर परिषद के सफाई कर्मचारी।

आज कर्मचारी वर्ग के अंतिम छोर पर खड़े हैं, इससे नीचे उनके पास जाने के लिए स्थान नहीं है, ऐसे में स्थायी रोजगार पाने के लिए वे प्रदर्शन कर रहे हैं। दानव ने कहा कि संघ व सरकार के बीच 7 अगस्त 2024 को कर्मचारियों की मांगों पर वार्ता हुई थी। वार्ता में कई अहम मांगों पर सहमति भी बनी थी, लेकिन सरकार ने आज तक मांगों को नहीं माना तथा न ही पत्र जारी किए। दानव ने कहा कि उनकी 18 सूत्रीय मांग में समान काम-समान वेतन, आबादी के हिसाब से सफाई

कर्मचारियों की नियुक्ति, पुरानी पेंशन बहाली, कच्चे कर्मचारियों को पक्का करना, सफाई व सीवरमैन को भर्ती करना, सफाई कर्मचारियों के लिए की गई घोषणाओं में बढ़ोतरी करना, ग्रामीण कर्मचारियों को 27 हजार तथा शहरी कर्मचारियों को 27 हजार से अधिक मानदेय देना प्रमुख मांगें हैं। इस अवसर पर रमेश, भारत, अमित बागड़ी, शेर सिंह, प्रवीण, मनीषा, ज्योति, मालती, रवि कुमार, बवानीखेड़ा इकाई प्रधान दिलबाग सिंह, सोनू, लोहारू से आशु आदि मौजूद रहे।

बिजली के बिजली बाधित रही। नाम पर भी कट लगाता है। वहीं निगम के उपमंडल अभियंता राजेन्द्र कुमार ने बताया कि तकनीकी खामियों के बिजली कट लगते हैं। सोमवार को कर्मचारियों ने पूरी मेहनत से कमी को दूर किया और सफाई को शुरू करवाया। वहीं लोगों ने भी निगम कर्मचारियों के कार्य की सराहना की।

## प्री-मानसून की गिरी बौछारें लुढ़का पारा, उमस हुई बाहर

### मुरझाई फसलों में लौटी रौनक, किसानों के चेहरे खिले, बढ़ेगी औसत पैदावार

दोपहर तक पंखे व कूलर भी उमस के आगे फेल नजर आए। लोग गर्मी व उमस से बचने के लिए एसी व कूलरों के ही आगे बैठ रहे।

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिवानी

सोमवार दोपहर तक जबरदस्त गर्मी व चुभने वाली उमस के बाद राहत की बौछारें गिरी। इस सीजन की पहली प्री- मानसून की बारिश हुई। हालांकि ज्यादा तेज बारिश नहीं आई, लेकिन हलकी बारिश से भी लोगों को गर्मी व उमस से राहत मिली। क्योंकि पिछले कई दिनों से जबरदस्त उमस व गर्मी से लोग बेहाल थे, लेकिन आज दोपहर बाद हुई बारिश ने मुरझाई फसलों में भी जान में जान ला दी।

बारिश के बाद किसानों के चेहरे खिल उठे। चूँकि इस वक्त हुई बारिश से खरीफ फसलों में फायदा होगा और उनकी औसतन पैदावार



### कई जगह जलमराव की समस्या

अचानक आई प्री मानसून की बारिश की वजह से शहर के अनेक जगहों पर जलमराव की स्थिति बन गई। क्योंकि अभी शहर में नाली व नालों की सफाई का कार्य चल रहा था। आज हुई बारिश ने सफाई के कार्य को बीच में ही रोक दिया। जिसके चलते अनेक जगहों पर जलमराव की स्थिति बन गई। हालांकि पब्लिक हेल्थ विभाग ने अनेक जगहों पर पम्प सेट लगाकर बारिश के पानी को निकासी का कार्य किया, पर देर शाम तक दलान वाली जगहों पर जलमराव की स्थिति बनी हुई थी।

पारा 38 डिग्री से गिर कर 36 डिग्री सेल्सियस पर आ गया। जिसके चलते लोगों को गर्मी से राहत मिली। वहीं उमस से भी पूरी तरह से छुटकारा मिल गया। इस वक्त हुई बारिश से फसलों में अच्छा खासा फायदा होगा। क्योंकि फसलों को पानी की जरूरत थी। वही बारिश ने पूरी कर दी। फसलों में फुटाव बढ़ेगा और उसके बाद औसतन पैदावार में बढ़ोतरी होगी।

### जगमकर बरसे बटरा

बवानी खेड़ा में सोमवार दोपहर को अचानक से मूसलाधार बारिश हुई। बारिश इतनी तेज थी कि नाले नालियां लबालब हो गईं और सड़कों पर पानी जमा हो गया।

बारिश से किसानों ने भी राहत की सांस ली। किसानों में नरेन्द्र, रामधारी, सुमित्रा, कमलेश, मोनू, रमेश कुमार आदि ने बताया कि बारिश से जहां उनकी फसलों को राहत मिलेगी और फसलों को फायदा होगा। वहीं शहरवासियों ने बताया कि बवानी खेड़ा के नाले नालियां पानी से लबालब हो गईं। हालांकि बारिश में सफाई कर्मचारी नालों की सफाई करते हुए दिखाई दिए। वहीं नपा प्रधान सुंदर अजौरी व सचिव संदीप गर्ग ने बताया कि पिछले काफी समय से अभियान चलाकर नाले नालियों की सफाई का अभियान जारी किया हुआ है। किसी भी सूरत में शहर में गंदगी एकत्रित नहीं होने दी जाएगी।

### महीने बाद कस्बे में खाद की दो गाड़ियां आई

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा स्थित अनाज मंडी में स्थित दी बवानी खेड़ा कोऑपरेटिव मार्केटिंग कम प्रोसेसिंग समिति द्वारा किसानों को दी जा रही फसलों के लिए उन्नत किस्म की खाद जिसमें डीएपी व यूरिया तथा एनपीके शामिल है जो कि किसानों को अपनी फसलों को बढ़ाने के लिए काम आती है। उसी के चलते समय पर बिजाई के समय खाद मिलने की समस्या बवानीखेड़ा क्षेत्र में देखने को मिल रही है। वहीं दूसरी ओर किसानों ने आरोप लगाया कि समय पर खाद न मिलने के कारण इसका असर उनकी फसलों पर पड़ेगा क्योंकि समय पर फसलों में खाद आदि कमी के चलते उनके

## डीएपी खाद के लिए आपाधापी, लाइनों में लगने की लाचारी किसानों ने लगाया आरोप समय पर नहीं मिलने पर इसका असर फसलों पर देखने को मिलेगा



कि इस समय सरकार की तरफ से तो किसानों को आश्वासन मिला हुआ है कि समय पर उन्नत किस्म के बीच खाद

### डीएपी की कोई कमी नहीं

सोमवार को मौके पर मौजूद एजीएम शैलान कुमार ने बताया कि आज सुबह लगभग 11 बजे डीएपी की दो गाड़ियों को प्रत्येक किसान के आधार कार्ड पर पांच बैग डीएपी के लिए जा रहे हैं। उनके पास डीएपी की कोई कमी नहीं है। वहीं दूसरी ओर एजीएम ने बताया कि किसानों को खाद की कोई दिक्कत नहीं होगी। उन्होंने बताया कि उनके पास यूरिया व एनपीके की कोई कमी नहीं है। इनका उनके पास अच्छी मात्रा में स्टॉक मौजूद है। उन्होंने किसानों को बताया कि डीएपी से अधिक शक्तिशाली एनपीके है। उन्होंने बताया कि डीएपी में 18 की मात्रा होती है वहीं दूसरी ओर एनपीके में उन्नत किस्म की 20- होती है। जो कि फसलों में डीएपी से ज्यादा कामयाबी है। वहीं एजीएम ने बताया कि किसानों को किसी प्रकार की खाद की कमी नहीं रहने दी जाएगी।

उन्नत किस्म के बीज तथा दवाइयां भी प्रयुक्त मात्रा में नहीं मिल पाती। हर समय किसानों की ही हानि होती है। वहीं किसानों को डीएपी खाद की कीमत बढ़ाने को लेकर भी इसका डर सता रहा है लेकिन अब

## एसडीएम ने औचक निरीक्षण अभियान चलाया, 9.15 पर पहुंचे तहसील में

■ तहसील कार्यालय के कर्मचारियों को देरी से पहुंचने पर दी चेतावनी

■ राजस्व विभाग के अधिकतर अधिकारी, कर्मचारी अपनी सीट पर नहीं थे

हरिभूमि न्यूज़ ►► बाढ़ड़ा

एसडीएम मनोज दलाल ने सोमवार को सरकारी विभागों में औचक निरीक्षण अभियान चलाकर देरी से ड्यूटी पर पहुंचने वाले अधिकारियों, कर्मचारियों को समय



बाढ़ड़ा। कार्यालय का निरीक्षण करते एसडीएम।

थे वह बाहर परिसर में बैठे नजर आए। एसडीएम ने सभी कर्मचारियों को कार्यालय में तलब किया तथा

नियमित तौर पर काम को जिम्मेदारी है लेकिन अधिकतर कर्मचारी ड्यूटी पर से गायब रहेंगे तो आमजन का समय पर काम कैसे संभव होगा। वह स्वयं समय पर ड्यूटी पर उपस्थित रहेंगे तो अन्य अधिकारी समय पर गैरहाजिर नहीं रहेंगे। इस पर सभी अधिकारियों, कर्मचारियों ने उनको भरोसा दिया कि कोई भी कर्मचारी अपनी सीट से अनुपस्थित नहीं रहेगा।

एसडीएम मनोज दलाल ने कहा कि उनका यह अभियान भविष्य में स्वास्थ्य केन्द्रों, बस स्टैंड, बीडीपीओ कार्यालय, स्कूल, आंगनवाड़ी केन्द्रों पर भी संचालित

## बिजली के पोल पर लगे इंसुलेटर में आई दिक्कत

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा के एचडीएफसी बैंक के पास बिजली के पोल पर लगे इंसुलेटर में दिक्कत आने से कई घंटे बिजली बाधित रही। हालांकि बिजली निगम के कर्मचारियों ने मौका निरीक्षण किया और कर्मचारियों ने घंटों कार्य करके इसे दुरुस्त किया। शहरवासियों ने बताया कि अक्सर आंधी तूफान बारिश आने पर बिजली चली जाती है और उधर कर्मचारी समस्याओं का सामना करना पड़ता है जबकि विभाग समय समय पर मॉटेनेंस के



कई घंटे बिजली बाधित रही।

नाम पर भी कट लगाता है। वहीं निगम के उपमंडल अभियंता राजेन्द्र कुमार ने बताया कि तकनीकी खामियों के बिजली कट लगते हैं। सोमवार को कर्मचारियों ने पूरी मेहनत से कमी को दूर किया और सफाई को शुरू करवाया। वहीं लोगों ने भी निगम कर्मचारियों के कार्य की सराहना की।

## सहेली

संयम और समझदारी से करें  
अपमानजनक स्थितियों का सामना

घर-परिवार, रिश्तेदारी, आस-पड़ोस या कार्यस्थल पर कई बार कोई व्यक्ति हमें अपमानित कर देता है, मन को ठेस पहुंचाने वाले शब्द बोल देता है। ऐसे में तुरंत प्रतिक्रिया करने या जैसे को तैसा जवाब देने के बजाय संयम और समझदारी से काम लेना चाहिए। ऐसा आप कैसे कर सकती है, यहां बता रहे हैं।

सेल्फ मॉडिफेशन  
मोनिका शर्मा

अब पछताए होत का, जब चिड़िया चुग गई खेत। यह कहावत जानने भर की नहीं मानने-समझने योग्य भी है। विशेषकर ऐसी स्थिति में, जब आपको मान को ठेस पहुंची हो। किसी ने दिल दुखाया हो। जान-बूझकर कमतर आंकने का खेल खेला हो। दरअसल, अपमानित होने की स्थिति में ईंसान कुछ भी कर गुजरता है। आपराधिक घटनाओं से लेकर अभद्र व्यवहार तक कर जाने के ऐसे मामले आए दिन सुखियां बनते हैं। अधिकतर घटनाओं में बात केवल शांत मन से ठहर कर सोचने भर की होती है। असल में मन को ठेस पहुंचने की स्थिति में सोचने-समझने की सुध-बुध ही खो जाती है। मन को दुखाते ऐसे अवसरों पर जरा ठहरने में ही समझदारी है।

अपनी मन:स्थिति को समझिए: अपमानजनक परिस्थितियों में सबसे पहले तो अपनी मन:स्थिति को समझना और संभालना जरूरी होता है। भावनात्मक रूप से उन शब्दों से मत जुड़िए, जो आपको मन दुखाने के इरादे से ही कहे गए हैं। इरादान मन को चोट पहुंचाने के लिए किए गए व्यवहार को दिल से मत लगाइए। अपने मन-मस्तिष्क को यह समझाना जरूरी है कि कोई भी दुर्भाव भरी बात आपके पूरे व्यक्तित्व पर प्रश्न खड़ा नहीं कर सकती। आपको वैचारिक समझ को सवालियों के घेरे में नहीं ला सकता है। ऐसे में आपको लेकर की गई नकारात्मक टिप्पणी या असभ्य बात को एक शब्द या वाक्य भर मारें। यह स्वीकार्यता स्वयं अपनी मन:स्थिति को समझे बिना संभव नहीं। ध्यान रहे कि अपने मन को समझ कर ही ऐसी उलझन भरी स्थिति में अपने आप को ऐसी समझाइश दी जा सकती है। यह समझाइश ही तनाव और आहत मन से खुद को निकालने में मददगार हो सकती है।

दूसरे पक्ष को भी समझिए: कई बार आपको भला-बुरा या अपमानजनक शब्द कह डालने वाला ईंसान खुद ही उलझाऊ मनोभावों से घिरा होता है। किसी तरह की पीड़ा या परेशानी उसे भी घेरे होती है।



ऐसे लोग बाद में पछताते हैं। अपने बर्ताव के लिए बाद में माफी भी मांगते हैं पर अपमानित किए जाने की पीड़ा व्यक्ति के मन में घर बना चुकी होती है। इसके चलते सामने वाले ईंसान को समझे बिना उसे और बड़ी चोट पहुंचाने का रास्ता चुन लिया जाता है। लाजिमी भी है क्योंकि कभी-कभी दूसरे लोगों का बर्ताव और शब्द ईंसान के मन में बहुत परेशान करने वाली भावनाएं पैदा कर देते हैं। ऐसे में यह सोच पाना संभव नहीं कि अगले ईंसान का दिलो-दिमाग भी दुख-तकलीफ या किसी तरह के असहनीय तनाव के हालात का शिकार हो सकता है। इसीलिए दूसरे ईंसान के पक्ष को जानना-समझना भी आवश्यक है। ऐसे में अगर आप स्वयं को समझा पाने में असमर्थ महसूस करें तो किसी आत्मीय मित्र से सारी बात साझा करें। वह आपके मन-मस्तिष्क को जानकर स्थितियों को समझने में आपको मदद करेगा। इससे आपको अपने भीतर के द्वंद्व से बाहर निकलने में मदद मिलेगी।

ठहराव को चुनिए: यह सच है कि अपमानजनक स्थिति का सामना करते समय खुद को संयत रखना मुश्किल होता है। मन में आक्रोश उमड़ने लगता है पर स्थिति को बहुत विगड़ने से रोकने के लिए, थोड़ा ठहर जाना चाहिए। कभी-कभी ऐसी स्थिति में बहस या जवाब-तलब करने के बजाय चुप रह जाना ही अच्छा होता है। संभव हो तो ऐसी स्थिति को हंसकर टालने की राह ही चुनें। इस बर्ताव से होने वाले नुकसान को समझें। पल भर के आक्रोश के खामियाजे समझने का भाव ठहराव की ओर ले जाता है। जिंदगी में शांति और सुकून के लिए यह जरूरी है।

मनोव्यक्तित्व को जानकर स्थितियों को समझने में आपको मदद करेगा। इससे आपको अपने भीतर के द्वंद्व से बाहर निकलने में मदद मिलेगी। ठहराव को चुनिए: यह सच है कि अपमानजनक स्थिति का सामना करते समय खुद को संयत रखना मुश्किल होता है। मन में आक्रोश उमड़ने लगता है पर स्थिति को बहुत विगड़ने से रोकने के लिए, थोड़ा ठहर जाना चाहिए। कभी-कभी ऐसी स्थिति में बहस या जवाब-तलब करने के बजाय चुप रह जाना ही अच्छा होता है। संभव हो तो ऐसी स्थिति को हंसकर टालने की राह ही चुनें। इस बर्ताव से होने वाले नुकसान को समझें। पल भर के आक्रोश के खामियाजे समझने का भाव ठहराव की ओर ले जाता है। जिंदगी में शांति और सुकून के लिए यह जरूरी है।

दूसरे पक्ष को भी समझिए: कई बार आपको भला-बुरा या अपमानजनक शब्द कह डालने वाला ईंसान खुद ही उलझाऊ मनोभावों से घिरा होता है। किसी तरह की पीड़ा या परेशानी उसे भी घेरे होती है।

तब आप बन जाएंगी  
स्मार्ट वर्किंग वूमेनकवर स्टोरी  
शिखर चंद जैन

रागिनी इस बात से परेशान रहती है कि उसे अपने बिजी रूटीन में पल भर भी चैन से गुजरने की फुर्सत नहीं मिल पाती। इसके बावजूद वह घरेलू कामों में अपनी मां को मदद भी नहीं कर पाती है। उधर वर्कप्लेस पर सुबह से शाम तक लगातार काम में जुटे रहने के बाद भी उसका कोई न कोई ऑफिसियल वर्क पॉइंट रह ही जाता है। हमेशा काम में उलझी रहने की वजह से वह अपने पर्सनल जरूरी काम भी लगातार टालती रहती है। इस बारे में एक बार जब उसने अपनी मां से डिस्कशन किया तो उन्होंने मुस्कुराते हुए कहा, 'बेटी तू व्यस्त कम, अस्त-व्यस्त ज्यादा रहती है।' अपनी मां की बात सुनकर रागिनी गंभीरता से अपने वर्किंग स्टाइल पर सोचने लगी कि आखिर उससे मिस्टेक कहाँ होती है? रागिनी को तरह ही कई वर्किंग वूमेन के साथ ऐसा होता है कि वे हमेशा काम में बिजी रहती हैं। ना इन्हें खाने-पीने की सुध होती है, ना मनोरंजन के लिए वक़्त मिलता है। इन्हें ठीक से नींद भी नहीं आती और फ्रेंड सर्कल के साथ भी टाइम नहीं बिता पाती हैं। इसके बावजूद इनकी मेहनत का मनचाहा या बहुत बढ़िया रिजल्ट भी नहीं मिलता है। बल्कि पॉइंटिंग या सही तरीके से न किए गए वर्क की वजह से अकसर बॉस से डांट पड़ती है। ऐसे लोगों को समझना चाहिए कि ओवर बिजी होने और स्मार्ट वर्किंग पर्सन होने में फर्क होता है। गैरजरूरी व्यस्तता से बचने और हर काम को स्मार्टनी करने के लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा।

## हर पल है कीमती

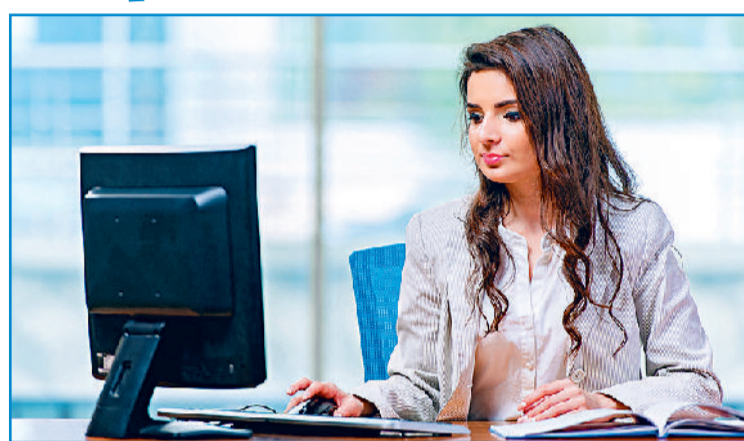
स्मार्ट वर्किंग वूमेन बनने के लिए अपने समय के हर पल का हिसाब रखना जरूरी है। आप अपना समय किन कामों में लगा रही हैं, आपको पता होना चाहिए। टाइम ट्रेकिंग ही बताएगी कि आप अपने टाइम को बर्बाद कर रही हैं या इसका सही यूज कर रही हैं। इसके लिए प्रियॉरिटी के आधार पर निश्चित समय पर जरूरी काम करने की आदत डालें। आलस्य और टालमटोल की आदत से दूर रहें। 'टाइम मैनेजमेंट' किताब में लिखा है कि आपको कर्मठता के साथ काम करने में समय का निवेश सही तरीके से करना चाहिए ताकि इसका बेहतर रिटर्न हासिल हो सके।

## अनावश्यक बातें ना करें

हर काम का एक वक़्त होता है। जब आप किसी जरूरी ऑफिसियल प्रोजेक्ट पर काम कर रही हों तो उस दौरान कुलीबस से बातचीत करने में समय नष्ट न करें। गॉसिप, हंसी-



मजाक आदि तभी करें, जब आपके पास स्पेयर टाइम हो। आप पब्लिक ट्रांसपोर्ट या पूल कार से ट्रेवेलिंग के दौरान या फिर ऑफिस आवर्स खत्म होने के बाद ही पर्सनल बातें या गॉसिपिंग कर सकती हैं।



## एजेंडॉय करें वर्क

काम ऑफिस का हो या पर्सनल, जब आप बोलिबल मन से उसे करती हैं तो एकग्रता की कमी के कारण आपको उसे करने में ज्यादा समय लगता है। आधे-अधूरे मन से काम करने से गलती होने की आशंका रहती है। इसलिए गलती सुधारने के लिए एक ही काम को दो या तीन बार भी करना पड़ जाता है। वहीं अगर काम को एजेंडॉय करते हुए करेंगी तो काम ईजी लगेगा, सही होगा और कुछ जल्दी भी हो जाएगा। हॉर्नवैड बिजनेस रिव्यू सजेस्ट करता है कि इसके लिए काम के पुराने तरीकों में थोड़े-थोड़े बदलाव करती रहें। कोई काम चुनौतीपूर्ण लगे तो उसे कागज पर लिख लें, चुनौतियों को नोट कर लें और एक-एक कर उन्हें दूर करती चले। इसमें आपको मजा आने लगेगा और कॉम्पिडेंस भी बढ़ता जाएगा।

## रिलैक्स करें माइंड

जहां तक संभव हो दिन की शुरुआत और अंत हल्का और रिलैक्स करना चाहिए। बेहतर परफॉर्मेंस के लिए अपने मन को सुकून देना बहुत जरूरी होता है। इस समय का इस्तेमाल काम करने के लिए नहीं बल्कि यह प्लान करने

के लिए करें कि आपको अपना आज या कल का दिन किन कामों में इस्तेमाल करना है और कौन-सा काम कब करेंगे? इस दौरान आपको कई क्रिएटिव आइडियाज भी आएंगे, जो आपको प्रोडक्टिव बनाएंगे। अगर आप संगीत सुनना पसंद करती हैं तो रिलैक्स होने के लिए फेवरेट म्यूजिक या सांगो सुन सकती हैं।

## मेंटल ट्रेप से बचें

अगर अपने ऑफिस वर्क के दौरान बिल्कुल समय ही नहीं बचता तो गौर करें कि उस दौरान कहीं आप यूजलेस वर्क करने, दूसरों को स्पॉट देने में या गॉसिपिंग में तो टाइम वेस्ट नहीं करती हैं? 'ऑफ द क्लॉक' पुस्तक की लेखिका लॉरा वेंडरकैम इसे मेंटल ट्रेप कहती हैं। वह सलाह देती हैं, 'आपका समय ऐसी चीजों या काम में लगाना चाहिए, जो आपको आर्थिक, सामाजिक, मानसिक और पारिवारिक लाभ दे और आपके रचनात्मक रूप से संतुष्ट भी रखें।'

कहने का सार है कि स्मार्ट वर्किंग वूमेन बनना बहुत टफ नहीं है। इसके लिए केवल आपको अपने वर्क को स्मार्टली मैनेज करना आना चाहिए।



अब वो जमाने लद गए, जब बहू के आते ही घर में वलेय शुरू हो जाता था। आज की बहू पारंपरिक सोच से उबरकर नई सोच और ऊर्जा लेकर नए घर में आती है, जिसमें हर रिश्ते के लिए होता है भरपूर प्रेम, स्नेह और सम्मान।

नई सोच-ऊर्जा लेकर आती है  
आज की बहू

भूमिकाएं लेकर आती है। बहू केवल एक रिश्ता नहीं, बल्कि वह पूरे घर को प्रेम, ऊर्जा और उम्मीद से भर देती है।

वेटियां, उच्च शिक्षा प्राप्त होती हैं, आत्मनिर्भर होती हैं और तकनीकी रूप से सक्षम भी होती हैं। वे जानती हैं कि उन्हें सिर्फ रोटियां ही नहीं बेलनी, रिश्तों को भी संजोना है, संभारना है। वे घर की चहारदीवारी में सीमित नहीं रहती हैं, बल्कि घर से बाहर की जिम्मेदारियां भी उतनी ही सजगता से निभा रही हैं।

सहज: नए दौर की बहू बहुत समझदारी से हर कंडीशन को हैंडल करना जानती हैं। समस्या की घड़ी हो या कोई आकस्मिक परिस्थिति, वह घबराती नहीं है। धैर्य के साथ सहज होकर वह उचित निर्णय लेती है। घर के हर फैसले में अपनी भागीदारी निभाती है, और जरूरत पड़ने पर पूरे परिवार को संभालती है।

यही होती है उसकी अपेक्षा: अगर हम बहू को सम्मान, स्वतंत्रता और स्नेह देंगे, तो वह और भी तन्मयता से घर को संजोने में खुद को अर्पित कर देगी। वह बस इतना चाहती है कि उसे समझा जाए, सराहा जाए और स्वीकार किया जाए।

ससुर को देती है पिता जैसा स्नेह केवल सास ही नहीं, ससुर की देखभाल में भी आज की बहुरे कोई

कसर नहीं छोड़ती हैं। उन्हें टाइम पर दवाइयां देना, उन्हें डॉक्टर के पास ले जाना, पार्क में टहलने ले जाना, उनके संग डिस्कशन करना, उनकी मनपसंद डिशेज बनाकर खिलाना, उनके बैंक के काम ऑनलाइन करवाने में मदद करना जैसे कई काम वे खुब उल्लाह से करती हैं। ससुर को लगता है जैसे बहू के रूप में उन्हें एक और बेटी मिल गई है।

समझती-निभाती है अपनी जिम्मेदारियां: समय के साथ हर रिश्ते में स्त्रियों ने अपनी भूमिका को समझा है और उससे जुड़ी जिम्मेदारियों को निभाती भी हैं। आज के दौर में बहू के रूप में आने वाली

समझती-निभाती है अपनी जिम्मेदारियां: समय के साथ हर रिश्ते में स्त्रियों ने अपनी भूमिका को समझा है और उससे जुड़ी जिम्मेदारियों को निभाती भी हैं। आज के दौर में बहू के रूप में आने वाली

फैशन टैंड  
ललिता गोयल

जब मौसम बदलता है तो न केवल ड्रेसअप, फैशन टैंड भी बदल जाता है। हालांकि कई जगहों पर बारिश शुरू हो चुकी है लेकिन उमस भरी गर्मी अभी भी बनी हुई है। ऐसे में हर महिला कुछ ऐसा पहनना चाहती है, जो हल्का और सुकून देने वाला तो हो ही, साथ ही कूल और स्टाइलिश लुक भी दे।

फैशन के साथ कंफर्ट भी: उमस वाली गर्मी में फैशन और कंफर्ट का सही बैलेंस बनाए रखने के लिए लाइट, ब्रीदेबल और ट्रेन्डी फैब्रिक वाली ड्रेस पहननी चाहिए। इससे आपका लुक कूल और क्लासी भी लगेगा। गर्मी में कॉटन के अलावा रेयॉन, सिल्क, आर्गेंजा सिल्क, जॉर्जेट, शिफॉन, लिनेन जैसे फैब्रिक को आप अपनी वार्डरोब में जगह दे सकती हैं। इन फैब्रिक की साइडिंग से लेकर

नेडिकल सजेशन डॉ. नीता सिंह सीनियर प्रोफेसर-गायनेकोलॉजी एम्ब, नई दिल्ली

प्रेग्नेंसी में आमतौर पर 20वें से लेकर 24वें सप्ताह से गर्भवती महिला का ब्लड प्रेशर बढ़ना शुरू हो जाता है, जिसे जेस्टेशनल हाइपरटेंशन या प्रेग्नेंसी इंड्यूस हाइपरटेंशन कहा जाता है। यानी, महिला को गर्भावस्था से पहले ब्लड प्रेशर की शिकायत नहीं होती, लेकिन गर्भावस्था के 20वें सप्ताह के बाद उसे हाई ब्लड प्रेशर हो जाता है। इसकी वैल्यू 140/90 मिमी एचजी को पार कर सकती है। डॉक्टर इसकी रीडिंग कम से कम 6 घंटे के अंतराल पर दिन में दो बार करते हैं। हाई ब्लड प्रेशर होने पर यूटर्स में प्लेसेंटा के माध्यम से बच्चे में जाने वाला ब्लड सप्लाई पूरी तरह से नहीं हो पाती। इसकी वजह से बच्चे में ऑक्सीजन और पोष्टिक तत्वों की आपूर्ति कम मात्रा में होती है। इस वजह से बच्चे के जन्म के समय लो बर्थ वेट, कच्चे का विकास समुचित नहीं होता, बच्चा कमजोर पैदा हो सकता है। क्या है प्री-एक्लेंपसिया: जब गर्भवती महिला का ब्लड प्रेशर कंट्रोल नहीं हो पाता है, तो उसके विभिन्न अंग प्रभावित हो सकते हैं। उनमें सबसे महत्वपूर्ण है, किडनी खराब

## तब आप दिखेंगी स्टाइलिश-अट्रैक्टिव



सूट और वेस्टर्न अटायर तक बेहतरीन लगते हैं। गर्मी में फ्लावरी प्रिंट की लंबी ड्रेस, वन शोल्डर मिडी ड्रेस, रफल ड्रेस, स्ट्रेपी मैक्सि ड्रेस विद लिनेन जैकेट शॉर्ट्स और टॉप या जंपसूट भी बहुत अच्छे लगते हैं। स्लीवलेस कॉटन मिडी इस सीजन में कूल-क्लासी लुक देते हैं। अगर आप अपने समर लुक में

प्रेग्नेंसी के दौरान कई महिलाओं को हाई ब्लड प्रेशर होता है। लेकिन जब यह कंट्रोल से बाहर होने लगे और साथ में अन्य समस्याएं भी होने लगे तो लापरवाही न करें। ऐसे में क्या करें, डिटेल में बता रहे हैं।

## अगर प्रेग्नेंसी के दौरान होने लगे हाई ब्लड प्रेशर



होना जिससे यूरिन में प्रोटीन और यूरिया आने की समस्या शुरू हो जाती है। इस स्थिति को प्री-एक्लेंपसिया कहा जाता है। 24 घंटे में महिला के शरीर से यूरिन में 2 ग्राम से अधिक प्रोटीन निकलने लगता है। प्री-एक्लेंपसिया में मां के यूटर्स से प्लेसेंटा अलगा हो सकता है, प्लेसेंटा एक्लरेशन, यूटर्स में ब्लॉडिंग या फिर प्री-टर्म डिलीवरी हो सकती है।

फ्रेशनेस और एलिंगेंस चाहती हैं, तो ब्लू और व्हाइट फ्लोरल प्रिंट वन पीस परफेक्ट चॉइस हो सकती है। यह आपको कूल और फ्रेश लुक देगी।

आउटफिट कलर: मौसम के हिसाब से फेब्रिक का सही कलर चुनना जरूरी होता है। गर्मी में आपको न्यूट्रल कलर की ड्रेस पहननी चाहिए। जैसे तो व्हाइट कलर इस सीजन के लिए ब्रेस्ट कलर माना जाता है। इसके अलावा आप लाइट ग्रीन, यलो, बेबी पिंक, स्काई ब्लू, टरक्वायज ब्लू, बेज या ग्रे कलर भी चुन सकती हैं।

स्टाइलिश सनग्लासेस-हेट्स: इस सीजन में घर से बाहर निकलते समय स्टाइलिश सनग्लासेस और हेट पहनने से न सिर्फ धूप

से बचाव होता है, बल्कि ये आपको स्टाइलिश भी दिखाते हैं। ये दोनों ही चीजें आपके ओवरऑल लुक में एक्सट्रा स्टाइल एड करती हैं।

एसेसरीज-मेकअप हो सुटेबल: उमस भरी गर्मी के दिनों में लाइट वेट ज्वेलरी कैरी करनी चाहिए। यह कंफर्टेबल होने के साथ-साथ आपको एलिंगेंट लुक देती है। गर्मी में पेट्रल कलर की ज्वेलरी जैसे सॉफ्ट पिंक, कोरल, सिल्वर ज्वेलरी, कलरफुल बीड्स की फंकी ज्वेलरी स्टाइलिश और कूल लुक देती है। इसके अलावा एसेसरीज में स्टूड इयररिंग्स, पर्ल ड्रॉप इयररिंग, कोरल ब्रेसलेट, फूल-पतियों के

पैटर्न वाले नेकपीस शामिल कर सकती हैं। इस सीजन में लाइट मेकअप ही करें।

(फैशन डिजाइनर मीनाक्षी खंडेलवाल से बातचीत पर आधारित)

इन्हें होता है ज्यादा रिस्क  
► जिस महिला की पहली प्रेग्नेंसी हो।  
► मां की आयु 20 साल से कम या 35 साल से अधिक हो।  
► गर्भ में पल रहे बच्चे जुड़वां हों।  
► प्रेग्नेंसी आइवोर्फ से हो।  
► मां अगर स्मॉकिंग या दूसरे ड्रग्स लेती हों।  
► गर्भावस्था के पहले से ही ब्लड प्रेशर, डायबिटीज जैसी गंभीर बीमारियां हों, गोटापा हो, पहली प्रेग्नेंसी में हाई ब्लड प्रेशर रहा हो या इसकी फैमिली हिस्ट्री हो।

समुचित मेडिसिन देकर उनका उपचार संभव हो जाता है।

प्रमुख लक्षण: प्रेग्नेंसी के दौरान अगर महिला यहां बताए जा रहे लक्षण महसूस करती है तो बिना देर किए डॉक्टर से कंसल्ट करना चाहिए। जैसे- बीपी बढ़ना, 10-15 दिन में 2-3 किलो वजन बढ़ना, हाथ-पैरों या शरीर के किसी भी अंग में सूजन आना, चक्कर आना, जी घबराना, उल्टी आना, आंखों से धुंधला दिखना, सिर दर्द होना।

क्या है उपचार: एक्लेंपसिया के उपचार की प्रक्रिया में ब्लड प्रेशर को एंटी-हाइपरटेंसिव मेडिसिन पेशेंट को देकर तुरंत कंट्रोल करना पड़ता है। एक्लेंपसिया के लिए मरीज को इंजेक्शन के माध्यम से भी दवा देते हैं। इसमें समय पर ट्रीटमेंट जरूरी है।

प्रस्तुति: रानी अरोड़ा



**खबर संक्षेप**

**छह सितंबर को मनाया जाएगा ट्रांसपोर्ट दिवस**  
भिवानी। अखिल भारतीय ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन पूरे भारत वर्ष में 500 जगहों पर छह सितंबर को ट्रांसपोर्ट दिवस मनाएंगी। जानकारी देते हुए अखिल भारतीय ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सुरेन्द्र चौधरी ने बताया कि छह सितंबर को रक्तदान शिविर व आंखों का जांच शिविर लगाया जाएगा और वरिष्ठ ट्रांसपोर्टर व ड्राईवर भाईयों को सम्मानित किया जाएगा।

**वृक्ष हमारे जीवन के आधार: बलाली बाढ़डा।** वृक्षों से हमें छाया के साथ ही फल भी मिलते हैं और वृक्ष हमें ऑक्सीजन प्रदान करने के साथ ही पर्यावरण को संतुलित करने में सहायक होते हैं। हमें पेड़ों के काटने वालों के खिलाफ अभियान चलाकर लोगों को जागरूक करना चाहिए, योंकि पेड़ हमारे जीवन का आधार हैं।

**जांगिड़ ब्राह्मण समा की कार्यकारिणी बैठक 29 को भिवानी।** नया बाजार स्थित श्रीविश्वकर्मा धर्मशाला में 29 जून को जिला जांगिड़ ब्राह्मण समा की जिला कार्यकारिणी की बैठक होगी। बैठक जिला प्रधान राजेश जांगिड़ की अध्यक्षता में होगी। कार्यकारी प्रधान ओमप्रकाश जांगिड़ ने बताया कि 29 जून को होने वाली बैठक में जिला कार्यकारिणी के अलावा सभी ब्लॉकों के प्रधान, संबंधित कार्यकारिणी के पदाधिकारी व सदस्य भाग लेंगे।

**बिजली बिल ब्याज माफी योजना लागू: प्रबंध निदेशक चरखी दादरी।** हरियाणा ऊर्जा विभाग के सचिव एवं दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम के प्रबंध निदेशक ए. श्रीनिवास ने बताया कि ब्याज माफी योजना 2025 लागू है। बिजली उपभोक्ता शीघ्र ही ब्याज माफी योजना का लाभ उठाएं। योजना का लाभ डिफाल्टर उपभोक्ताओं ने तुरंत ही लेना है, क्योंकि ये योजना अल्प अवधि तक है। इस योजना के तहत ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में स्थित सभी निजी उपभोक्ता श्रेणियों, कृषि श्रेणी, सरकारी, नगर पालिका, ग्राम पंचायत, राज्य सरकार एवं अन्य पब्लिक सर्विस यूटिलिटी, औद्योगिक और अन्य श्रेणियों के कनेक्टेड और डिस्कनेक्टेड उपभोक्ताओं को इसका लाभ मिलेगा।

**बाढ़डा अनाज मंडी में धर्म काटे का निर्माण कार्य शुरू**  
बाढ़डा। बाढ़डा की अनाज मंडी में किसानों और व्यापारियों की सुविधा के लिए धर्म काटे के निर्माण कार्य की शुरुआत हो गई है। करीब 25.94 लाख रुपये की लागत से बनने वाला यह आधुनिक तौल केंद्र आने वाले समय में मंडी में अनाज की तौल प्रक्रिया को पारदर्शी और तेज बनाएगा। मंडी समिति और प्रशासनिक अधिकारियों की देखरेख में निर्माण कार्य तेजी से शुरू हो चुका है। मंडी अध्यक्ष हनुमान शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि जल्द ही कार्य को पूरा कर किसानों को इसका लाभ मिलना शुरू हो जाएगा। धर्म काटा लगने से अनाज की तौल में पारदर्शिता आएगी और किसानों को लंबे इंतजार से निजात मिलेगी। किसानों और व्यापारियों ने सरकार और मंडी समिति का आभार जताते हुए इसे मंडी के विकास को दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया।

# नशे के दुष्प्रभावों की दी जानकारी

राजीव गांधी महिला कॉलेज में चलाया नशा मुक्ति जागरूकता अभियान  
हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी  
राजीव गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय में महाविद्यालय के नार्कोटिक्स सेल एवं मनोविज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वाधान में नशा मुक्ति जागरूकता अभियान चलाया। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य प्रोफेसर त्रिलोकचंद की अध्यक्षता में किया गया। अभियान का मुख्य उद्देश्य महाविद्यालय की छात्राओं को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों से अवगत करना था। प्राचार्य ने विद्यार्थियों को नशे की लत से दूर रहने के लिए जागरूक

# न्याय न मिलने पर किसान महापंचायत कर सरकार के खिलाफ आर-पार की लड़ाई का फैसला

## 350 करोड़ रुपये बीमा फ्रॉड सहित 14 सूत्रीय मांगों को लेकर टूटा किसानों के सब्र का बांध

महापंचायत के बाद शहर में प्रदर्शन कर लोहारु एसडीएम मनोज दलाल के माध्यम से मुख्यमन्त्री को ज्ञापन भिजवाया  
हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

अखिल भारतीय किसान सभा व संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर खरीफ फसल 2023 के 350 करोड़ रुपये बीमा फ्रॉड सहित 14 सूत्रीय मांगों को लेकर लोहारु अनाजमंडी में सोमवार को विशाल किसान महापंचायत का आयोजन हुआ। महापंचायत की अध्यक्षता किसान सभा के जिला प्रधान रामफल देशवाल, जगदीश बारवास, मुकेश नंबरदार कासनीकला, उमेश सिंह फरटिया ने संयुक्त रूप से की तथा मंच संचालन किसान सभा के जिला सचिव मास्टर जगरोशन रोड़ा व जिला सहसचिव कविता आर्य ने किया। महापंचायत के बाद शहर में प्रदर्शन कर लोहारु एसडीएम मनोज दलाल के माध्यम से मुख्यमन्त्री को ज्ञापन भिजवाया। महापंचायत में मुख्य वक्ता के तौर पर बोलते हुए प्रमुख किसान नेता व भादरा के पूर्व विधायक



भिवानी। किसान महापंचायत में सरकार के खिलाफ विरोध जताते किसान व लंबित मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपते किसान।

कामरेड बलवानसिंह पुनिया व किसान सभा के राज्य प्रधान मास्टर बलबीर सिंह ने कहा कि वर्ष 2023 की खरीफ फसल में क्षेमा फसल बीमा कंपनी ने कपास में आई बीमारी के एवज में किसानों को हुए 450 करोड़ रुपये का बीमा क्लेम का भुगतान नहीं किया और भिवानी दादरी के किसानों के साथ 350 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी कर उसने फ्रॉड कर दिया। उन्होंने कहा कि उक्त बीमा कंपनी ने कृषि कल्याण विभाग के डायरेक्टर व च्वाइंट डायरेक्टर के साथ मिलकर फ्रॉड को अमली जामा पहनाया और सरकार के लोगों का हाथ होने से इंकार नहीं किया जा सकता, इसलिए कांड की उच्च स्तरीय न्यायिक जांच हो,



भिवानी। किसान महापंचायत में सरकार के खिलाफ विरोध जताते किसान व लंबित मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपते किसान।

दे रही मांगें  
किसान नेताओं ने नया प्रस्तावित मंडी कानून प्रारूप 2024 वापस लेने, बिजली निजीकरण प्रस्ताव रद्द करने, सी 2+ 50 प्रतिशत एमएसपी की संवैधानिक गारंटी देने, स्मार्ट मीटर योजना रद्द करने, बकाया ट्यूबवैल कनेक्शन जारी करने, गांवों में पीने का पानी व नहरी पानी की व्यवस्था करने, प्रस्तावित बिजली टावरों व तेल पाइप लाइन्स के लिए किसानों को न्यायोचित मुआवजा देने, केसीसी पर केंद्र सरकार द्वारा दो वर्ष की ब्याज सब्सिडी जारी करने, पंपाउट मात्रा में डीएपी, यूरिया खाद उपलब्ध करवाने, नकली खाद, बीज व दवाइयों पर रोक लगाने, देह शमलतल जुमला मुस्टरका, पट्टी खाता के तहत जमीन किसानों को देने की मांग उठाई। महापंचायत में जो जुलाई को राष्ट्रव्यापी प्रस्तावित औद्योगिक हड़ताल को सफल बनाने, हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिंसा के शांतिपूर्ण आंदोलन कर छात्रों पर बर्बरता से लाठीचार्ज की निंदा व कुलपति को हटाने व दोषियों को गिरफ्तार करने की मांग को लेकर प्रस्ताव पास किए।  
दोषियों को कड़ी सजा मिले व किसानों को ब्याज सहित बकाया बीमा क्लेम 350 करोड़ रुपये मिले। उन्होंने भिवानी जिले के किसानों को 2022-23 का 308 करोड़ रुपये व दादरी जिले के 167 करोड़ रुपये बकाया मुआवजा का भुगतान करने की मांग की। अंत में किसान नेताओं ने आगामी आन्दोलन की घोषणा करते हुए कहा कि एक जुलाई को दोनों

# मालिकाना हक कुम्हार समाज को देने की मांग

100 वर्षों से कुम्हारों के नाम आरक्षित भूमि का मालिकाना हक दिलवाए जाने की उदाई मांग  
हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

प्रजापति धर्मशाला सभा के सदस्यों ने प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नाम श्री दक्ष प्रजापति जयंती समारोह की आयोजन समिति के सदस्य रमेश टांक व मामनचंद मांगपत्र सौंपते हुए हरियाणा प्रदेश में गैर मुमकिन आवा/ पंजावा/ कुम्हारधना की जमीन का मालिकाना हक कुम्हार समाज के नाम करने व मिट्टी के बर्तन बनाने का पुरतैनी कार्य प्रति पर करने के लिए कम से कम 5 एकड़ भूमि देने की मांग की है। मांगपत्र के बारे में जानकारी देते हुए रमेश टांक ने



भिवानी। मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपते हुए।

बताया कि 16 जुलाई 2019 को कुरुक्षेत्र में महाराजा दक्ष प्रजापति जयंती समारोह पर तत्कालीन मुख्यमंत्री मनोहर लाल से मिट्टी के बर्तन बनाना व पकाना, मिट्टी के ईंट बनाना, मिट्टी के खिलौने बनाने की मांग की थी तथा इनके लिए मिट्टी की जगह उपलब्ध करवाने की थी। उन्होंने कहा कि मिट्टी की जगह

मांगपत्र में रखी ये बातें  
मांगपत्र में यह भी कहा गया कि जिब भी कोई ग्राम पंचायत, नगर पालिका, नगर परिषद या नगर निगम के चुनाव होते तो तो निर्वाचित प्रतिनिधि यदि पक्ष का ना होतो रजिशन उपरोक्त भूमि पर पंचायत घर, पब्लिक हेल्थ के ट्यूबवैल, सिविल सैटर या अन्य स्कीमों के प्रस्ताव डालकर परेशान करते है तथा अन्य लोगों से कब्जा करवा देते है। जिसके चलते उन्हें कोर्ट-कचहरी के चक्कर लगाने पड़ते है। जिससे उनकी रोजी-रोटी पर संकट कब्जाने लगा है। इसीलिए वे मांग करते है कि कुम्हार समाज को भूमि का मालिकाना हक दिलवाया जाए, जिससे समाज का चर्चो पुराना पुरतैनी काम ठीक से चल सके। इसके साथ ही उन्होंने मांग की कि उपरोक्त भूमि का कब्जा रेवेन्यू रिकॉर्ड में समाज के नाम है, उसकी मलकियत भी समाज के ही नाम की जाए।

# संरक्षण आयोग की टीम ने थानों का किया निरीक्षण

बच्चों के लिए अलग से रूम स्थापित करने के निर्देश  
हरिभूमि न्यूज ►► चरखी दादरी

हरियाणा राज्य बाल अधिकार एवं संरक्षण आयोग की टीम ने पुलिस स्टेशनों का निरीक्षण किया। टीम ने पुलिस स्टेशनों में किशोर बच्चों को मिलने वाली सुविधाओं की जानकारी ली। सोमवार को राज्य बाल अधिकार एवं संरक्षण आयोग सदस्य डॉ. मांगेराम, मीना कुमारी एवं जिले की बाल संरक्षण विभाग की टीम ने महिला थाना, सिटी थाना एवं सदर थाना की विजिट की। एसएचओ व स्पेशल जूनिआइल पुलिस यूनिट के साथ मीटिंग की। आयोग के सदस्य मांगेराम ने स्पेशल जूनिआइल



चरखी दादरी। सामान्य अस्पताल का निरीक्षण का करते टीम सदस्य।

पुलिस यूनिट को निर्देश दिए कि प्रत्येक थाने में बच्चों के लिए एक अलग से चाइल्ड फ्रेंडली रूम होना अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि जरूरतमंद, संरक्षण वाले बच्चों एवं सीसीएल बच्चों का विशेष ध्यान दिया जाए। सीएनसीपी बच्चों को बाल कल्याण समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाए तथा सीसीएल बच्चों को किशोर न्याय बोर्ड के समक्ष प्रस्तुत किया जाए। इसके अतिरिक्त बाल आयोग की टीम द्वारा मेटरनिटी वार्ड एवं निकू वार्ड की भी विजिट की। वार्ड में नवजात शिशुओं की माता से बात की और एवं नवजात शिशु के संरक्षण संबंधित अधिकारियों को मौके पर निर्देश दिए।

# पानी की समस्या को लेकर जलघर को जड़ा ताला

तोशाम-हांसी मार्ग किया जाम, 112 पुलिस की टीम ने मौके पर खुलवाया जाम  
हरिभूमि न्यूज ►► बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले गांव जमालपुर में पीने के पानी की समस्या को लेकर ग्रामीणों का गुस्सा सातवें आसमान पर पहुंच गया और ग्रामीणों ने जमालपुर जलघर को ताला जड़ दिया। ग्रामीणों का गुस्सा यहीं नहीं रूका उन्होंने तोशाम-हांसी मार्ग जाम कर दिया। पुलिस को सूचना मिलते ही 112 पुलिस टीम मौके पर पहुंची और ग्रामीणों को समझाकर जाम खुलवाया। वहीं जमालपुर सरपंच भूप सिंह सहित ग्रामीणों ने बताया कि गांव में चार जलघर हैं और सभी पानी से लबाब हैं। लेकिन गांव के



बवानीखेड़ा। सरपंचों की मौजूदगी में मौजूद ग्रामीण एवं समस्या सुनते हुए उपमंडल अभियंत।

रह जाए तब ट्यूबवैल का पानी मिलाकर सप्लाई दी जाए। लेकिन कर्मचारी अपनी मनमानी पर अड़ा रहा और गांव की 12 हजार के करीबन आबादी को परेशान करने में जुटा रहा। इसके अलावा कर्मचारी ने दोनों सरपंचों के खिलाफ भी लोगों को बरामलाने का प्रयास किया। कर्मचारी की हरकत को समझते हुए

मौके पर पहुंचे विभाग के एसडीओ, खुलवाया ताला  
जलघर को ताले की सूचना मिलते ही जन स्वस्थ एवं अभियांत्रिकी विभाग के उपमंडल अभियंता जय सिंह मौके पर पहुंचे और लोगों की समस्याएं सुनीं। वहीं ग्रामीण कर्मचारी के स्थानांतरण करने पर अड़े रहे। एसडीओ जय सिंह ने बताया कि समस्याएँ सुनीं। पानी सप्लाई पुराने डिजाइन के हिसाब से है। पानी की पूर्ति के लिए ट्यूबवैल चलते हैं ताकि पानी की दिक्कत न हो। वहीं उन्होंने बताया कि साढ़े बीस करोड़ का एस्टीमेट मेजा हुआ है। वहीं कर्मचारी ने मौके पर माफ़ी मांगी और अभियंता में ऐसी गलती करने पर चार्जशीट किया जा सकता है।

ग्रामीणों को गुस्सा सातवें आसमान पर पहुंच गया और उन्होंने जलघर को ताला जड़ दिया।

# हड़ताल को लेकर सब यूनिट ने की बैठक

आमजन की बजाय पूंजीपति हित की सोच रख बिजली निगम को निजी हाथों में सौंप रही सरकार : गोयत  
हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

बीटीएम रोड स्थित ऑपरेशन सर्कल कार्यालय में सोमवार को भिवानी सब यूनिट की मीटिंग हुई। मीटिंग की अध्यक्षता प्रधान सुरेश कुमार हटरिया ने की तथा संचालन सोमबीर सिंधु ने किया। इस मौके पर सीसी मैबर विजय जांगड़ा, राज्य सचिव लोकेश, राज्य उपप्रधान राजेश सांगवान, सर्कल सचिव अशोक गोयत, सतेंद्र प्रधान सिटी, रविंद्र यादव, सर्व कर्मचारी जिला सचिव सुमेर आर्य भी मौजूद रहे। मीटिंग का उद्देश्य



भिवानी। ऑपरेशन सर्कल कार्यालय में मीटिंग के दौरान विरोध जताते कर्मचारी।

नौ जुलाई को होने वाली राष्ट्रव्यापी हड़ताल में बह-चढ़कर भाग लेने के लिए बिजली कर्मचारियों का आह्वान करना था। सर्कल सचिव अशोक गोयत ने बताया कि सरकार अपनी मनमर्जी कर रही है तथा सरकारी विभागों को निजी हाथों में सौंप रही है। उन्होंने कहा कि बिजली जैसे महत्वपूर्ण विभागों का निजीकरण किया जा रहा है तथा औने-पौने दामों पर अपने चहेतों को सौंपने की तैयारी में जुटी हुई है, जिसका भार आमजन पर पड़ रहा है।

# समाधान की मांग को लेकर एक बार फिर से समाधान शिविर में पहुंचे वार्ड-25 के नागरिक



भिवानी। जागरूकता रैली निकालती छात्राएं।

किया। इसके अलावा छात्राओं द्वारा आउटरचक्र कार्यक्रम भी किया गया। इसमें छात्राओं के माध्यम से समाज के नागरिकों को भी नशे के दुष्परिणामों के बारे में अवगत करवाया। कार्यक्रम का उद्देश्य



भिवानी। पानी की समस्या को लेकर उपयुक्त से मिलने जाते हुए।

सरकार क्षेत्रवासियों को मूलभूत सुविधाएं मुहैया करवाने से पीछे हट रही है। यहां तक पार्षद विनोद प्रजापति कई बार समाधान शिविर में भी पेयजल समस्या की शिकायत



भिवानी। पानी की समस्या को लेकर उपायुक्त से मिलने जाते हुए।

कर चुके है, लेकिन इससे बावजूद भी समाधान ना होने से क्षेत्रवासियों में गुस्सा है। इसी के चलते सोमवार को एक बार फिर से पार्षद विनोद प्रजापति के नेतृत्व में वार्ड नंबर-25

# राजीव गांधी महिला कॉलेज में चलाया नशा मुक्ति जागरूकता अभियान

राजीव गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय में महाविद्यालय के नार्कोटिक्स सेल एवं मनोविज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वाधान में नशा मुक्ति जागरूकता अभियान चलाया। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य प्रोफेसर त्रिलोकचंद की अध्यक्षता में किया गया। अभियान का मुख्य उद्देश्य महाविद्यालय की छात्राओं को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों से अवगत करना था। प्राचार्य ने विद्यार्थियों को नशे की लत से दूर रहने के लिए जागरूक

# पेयजल सप्लाई की समस्या ने लिया विकराल रूप

अधिकारियों को बार-बार शिकायत देने के बावजूद भी नहीं हुआ समाधान, नागरिक है परेशान  
हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी  
वार्ड नंबर-25 के विभिन्न क्षेत्रों में पिछले कई दिनों पेयजल समस्या विकराल रूप धारण किए हुए है। पेयजल समस्या के समाधान की मांग को लेकर क्षेत्रवासी पार्षद विनोद प्रजापति के नेतृत्व में कई बार नारेबाजी व अन्य माध्यमों से सरकार तक अपनी मांग पहुंचा चुके है, लेकिन इसके बावजूद भी

पेयजल समस्या के समाधान की मांग को लेकर उपायुक्त से मिलने जाते हुए।

पानी की समस्या को लेकर छठी बार दी शिकायत  
इस मौके पर पार्षद विनोद प्रजापति ने कहा कि ये समाधान शिविर नागरिकों की समस्याओं के समाधान की बजाय अधिकारियों के बैठने व गप्पे लड़ने का स्थान बना हुआ है, क्योंकि वे वार्ड नंबर-25 में पेयजल सप्लाई की समस्या के समाधान के लिए छठी बार शिकायत देने पहुंचे है। लेकिन आज तक उन्हें सिर्फ आश्वासन ही आश्वासन ही मिल रहे है। आज उनकी समस्याओं का समाधान नहीं हुआ। पार्षद विनोद प्रजापति ने आरोप लगाया कि जनस्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों की लापरवाही के चलते शहरवासी पानी की बूंद-बूंद को तरस चुके है तथा हद की बात तो यह है कि कई बार अधिकारियों को अवगत करवाने के बावजूद भी वे ली अधिकारियों पर दबाव बनाते है। जिसके चलते जनस्वास्थ्य विभाग के अधिकारी अपनी मनमानी चला रहे है।  
के क्षेत्रवासी समाधान शिविर में शिकायत देने पहुंचे तथा समाधान की गुहार लगाई। इस मौके पर क्षेत्रवासी महिलाओं ने कहा कि उनके वार्ड में पिछले कई दिनों से पेयजल समस्या बनी हुई है। जिसके चलते उन्हें भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।